

# MENU NOVIEMBRE 2026



| | | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---|---|---|---|---|---|
| sopa o crema | | sopa de conchitas | Sopa de avena | Crema de verduras | bolw criollo |
| cereal | | Arroz blanco | Arroz con perejil | Arroz con fideos | Arroz blanco |
| acompañamiento | | Monedas de plátano | Pur´de papa | Tajadas de plátano | pollo desmechaado |
| proteina 1 | | Carne asada | Cerdo teriyaki | Costillas de cerdo BBQ | carne desmechada |
| proteina 2 | | Fricase de pollo | Pollo al horno | Pechuga asada | pico de gallo |
| ensalada | | Ensalada de verduras | Ensalada de verduras | fruta de la baarra | guacamole |
| fruta | | Fruta de la barra | Fruta de la barra | ensalada de la barra | maiz tierno, plátano madura |
| jugo | | Jugo | Jugo | Jugo | Fruta de la barra |
| postre | | Postre | Postre | Postre | jugo, postre |
| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 9 |
| sopa o crema | Sopa de fiideos | crema de zapallo | Ajíaco | | |
| cereal | Arroz blanco | Arroz blanco | Arroz con perejil | | |
| acompañamiento | Yuca frita | Papa francesa | Aguacate | | |
| proteina 1 | Pollo al horno | Cerdo agridulce | Polllo | | |
| proteina 2 | carne en bistec | Pechuga asasa | Ensalada de verduras | | |
| ensalada | Ensalada de verduras | Ensalada de verduras | Fruta de la barra | | |
| fruta | Fruta | Fruta de la barra | Jugo | | |
| jugo | Jugo | Jugo | Postre | | |
| postre | Postre | Postre | | | |