



MENU OCTUBRE 2026



	LUNES 28 SEPT	MARTES 29 SEPT	MIÉRCOLES 30 SEPT	JUEVES 1 OCTUBRE	VIERNES 2
sopa o crema		Spá de fodeps	Sopa de verduras	Sopa de pasta	Crema de verduras
cereal		Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco
acompañamiento		Tambores de plátano	papa salada	tambores de plátano	Lenteja ranchera
proteína 1		pechuga asada	pollo criollo	pechuga asada	pollo al horno
proteína 2		Estofado de cerdo	carne molida	costillas de cerdo	carne molida
ensalada		Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	fruta de la baarra	Ensalada verduras
fruta		Fruta de la barra	Fruta de la barra	ensalada de la barra	Fruta de la barra
jugo		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
postre		Postre	Postre	Postre	Postre
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
sopa o crema					
cereal					
acompañamiento					
proteína 1					
proteína 2					
ensalada					
fruta					
jugo					
postre					
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
sopa o crema		Sopa campesina	Sopa cuchuco de trigo	crema de ahuyama	bolw criollo
cereal		Arroz blanco	arroz con fideos	arroz con zanahoria	Arroz blanco
acompañamiento		papa con mayonesa	tajadas de plátano	papa casco	pollo desmechaado
proteína 1		pechuga en salsa	pollo frito	polo dorado	carne desmechada
proteína 2		Goulash de res	chop suey cerdo	cerdo asado	pico de gallo
ensalada		Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras	guacamole
fruta		Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	maiz tierno, plátano madura
jugo		Jugo	Jugo	Jugo	Fruta de la barra
postre		Postre	Postre	Postre	jugo, postre
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
sopa o crema	sopa de cebada	sopa de conchitas	sopa de verduras	sopa de arroz	frijolada
cereal	arroz blanco	arroz ajonjoli	arroz blanco	arroz perejil	arroz con fideos
acompañamiento	papa francesa	puré de papa	tambores de plátano	yuca frita	tajadas de plátano
proteína 1	pollo criollo	fricase de pollo	pechuga asada	goulash de res	carne molida
proteína 2	carne asada res	cerdo asado	estofado cerdo	alitas bbq	pechuga grille
ensalada	Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras	ensalada de la barra	Ensalada verduras
fruta	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	fruta de ru barra	Fruta de la barra
jugo	Jugo	Jugo	Jugo	jugo	jugo
postre	Postre	Postre	Postre	postre	postre
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
	Sopa colicero	Sopa de avena	Sopa de fideos	Crema de pollo	sopa de cebada
	arroz blanco	arroz con fideos	arroz con maiz	Arroz	arroz con cebada
	plátano dulce	papa con hogao	patacones	lentejas	papa salada
	pollo asado	pechuga asada	pollo sudado	pollo al horno	pechuga en salsa
	carne en bistec	Goulash de res	carne molida	salteado de res	Tilapia
	Fruta de la barra	ensalada de lla barra	Ensalada de verduras	ensalada de la barra	ensalada de lla cebada
	ensalada de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	fruta de la barra	fruta de la cebada
	jugo	Jugo	jugo	jugo	jugo
	postre	postre	postre	postre	postre