



MENU SEPTIEMBRE 2026



	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
sopa o crema	Sopa de arroz	Sopa de fideos	Sopa de verduras	sopa de plátano	SALIDA A MEDIO DIA
cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con fideos	arroz con zanahoria	
acompañamiento	Papa con mayonesa	Tambores de plátano	torta de papa	yuca frita	
proteína 1	pechuga asada	pechuga asada	pollo criollo	cerdo agridulce	
proteína 2	Goulash de cerdo	Milanesa de cerdo	albondigas	pollo frito	
ensalada	Ensalada verduras	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	
fruta	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	
jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	
postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
sopa o crema	JORNADA PEDAGOGICA	Sopa de conchas	Sopa de avena	Mini ajiaco	Crema de pollo
cereal		Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con fideos
acompañamiento		puré de papa	torta de zanahoria	plátano dulce	Frijol
proteína 1		pechuga a la plancha	goulash de cerdo	fricasé de pollo en salsa bechamel	carne molida
proteína 2		chop suey cerdo	pollo apanado	cerdo agridulce	pollo asado
ensalada		Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras
fruta		Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra
jugo		Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
postre		Postre	Postre	Postre	Postre
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
sopa o crema	Sopa de verduras	Sopa de cebada	Sopa de arracacha	Sopa de colicero	Ajiaco
cereal	Arroz ajonjolí	Arroz con maíz	Arroz con pimentón	Arroz con fideos	Arroz blanco
acompañamiento	papa casco al horno	tajadas de plátano	papa francesa	monedas de plátano	pollo desmechado
proteína 1	pollo en salsa bechamel	tilapia apanada	costillas de cerdo BBQ	pollo crispy	Aguacate
proteína 2	carne molida con vegetales	pechuga asada gratinada	pechuga a la plancha	carne asada	Ensalada verduras
ensalada	Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras	Fruta de la barra
fruta	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Jugo
jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Postre
postre	Postre	Postre	Postre	Postre	
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
sopa o crema	sopa de avena	Mini sancochito	sopa de fideos		
cereal	Arroz blanco	arroz con zanahoria	arroz blanco		
acompañamiento	Yuca	Puré de papa	Patacón		
proteína 1	estofado de res	pollo dorado	albóndigas de res	CIE	CIE
proteína 2	pechuga en salsa teriyaki	cerdo criollo	pollo crispy		
ensalada	Ensalada verduras	Ensalada verduras	Ensalada verduras		
fruta	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra		
jugo	Jugo	Jugo	Jugo		
postre	Postre	Postre	Postre		
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
sopa o crema	NO HAY CLASE/COMPENSATORIO CIE	sopa de cuchuco	mini ajiaco		
cereal		Arroz con ajonjolí	arroz blanco		
acompañamiento		frijol con plátano verde	papa chalequada		
proteína 1		pollo al horno	Pollo dorado al horno finas hierbas		
proteína 2		carne molida jardinera	Cerdo miel mostaza		
ensalada		Ensalada verduras	Ensalada verduras		
fruta		Fruta de la barra	Fruta de la barra		
jugo		Jugo	Jugo		
postre		Postre	Postre		