



MENU JULIO 2026



	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
sopa o crema					
cereal					
acompañamiento					
proteína 1					
proteína 2					
ensalada					
fruta					
jugo					
postre					
sopa o crema			crema de verdura	sopa de fideos	Ajiaco
cereal			Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco
acompañamiento			Lenteja	Puré de papa	pollo desmechado
proteína 1			Pollo asado	pechuga a la parrilla	Aguate
proteína 2			Tilapia al ajillo	Cerdo asado	
ensalada			Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras
fruta			Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra
jugo			Jugo	Jugo	Jugo
postre			Postre	Gelatina	Bocadillo
sopa o crema					
cereal					
acompañamiento					
proteína 1					
proteína 2					
ensalada					
fruta					
jugo					
postre					
sopa o crema			sopa de colicero	Sopa de conchitas	Crema de Zanahoria
cereal			Frijol	Arroz tigre	Arroz con pimentón
acompañamiento			Arroz y huevo	Tajadas de plátano	Papa en casco
proteína 1			carne molida	Pollo apanado	Albonidga de res en salsa
proteína 2			Carne a la plancha	Lomo de cerdo al horno en salsa de maracuyá	Pollo en salsa bechamel
ensalada			Guacamole	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras
fruta			Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra
jugo			Jugo	Jugo	Jugo
postre			Postre	fresas con crema	Gelatina
sopa o crema					
cereal					
acompañamiento					
proteína 1					
proteína 2					
ensalada					
fruta					
jugo					
postre					
sopa o crema			Sopa de cebada	Sopa cuchuco de maíz	Ajiaco
cereal			Arroz blanco	Arroz primavera	Arroz blanco
acompañamiento			Lenteja ranchera	torta de papa	pollo desmechado
proteína 1			Pollo en salsa de champiñones	nuggete de pollo	Aguate
proteína 2			Milensa de cerdo	Cerdo en salsa de mango	carne molida
ensalada			Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras
fruta			Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra
jugo			Jugo	Jugo	Jugo
postre			Postre	Gelatina	Bocadillo
sopa o crema					
cereal					
acompañamiento					
proteína 1					
proteína 2					
ensalada					
fruta					
jugo					
postre					
sopa o crema	Sopa de avena	Sopa de fideos	Crema de Ahuyama	bowl criollo con:	Ajiaco
cereal	Arroz blanco	Arroz con ajonolí	Arroz con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco
acompañamiento	Yuca dorada	Papa francesa	papa a la francesa	Carne desmechada en salsa criolla o nugget de pollo	pollo desmechado
proteína 1	Pechuga gratinada	Alitas BBQ	Pollo crispi	Pico de gallo	Aguate
proteína 2	Costilla de cerdo al horno	Tilapia al ajillo	Carne asada	Guacamole	
ensalada	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	Ensalada de verduras	Maiz tierno y plátano maduro picado	Ensalada de verduras
fruta	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra	Fruta de la barra
jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo	Jugo
postre	Postre	Gelatina	Helado	Gelatina	Bocadillo



MENU ONCES JULIO 2026



		MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
			PERRO CALIENTE	PIZZA
			JUGO	JUGO
			GELATINA	FRUTA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	PALITO DE QUESO	CERÉAL	AREPA CON QUESO	PANCAKES
FESTIVO	JUGO	YOGURT	MILO FRIO	JUGO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
		BARQUILLOS	GALLETAS CHIPS	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	SALCHIPAPA	PERRO CALIENTE	PASTEL DE POLLO	CERÉAL
FESTIVO	KUMIS	JUGO	JUGO	YOGURT
	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
SANDUCHE JAMON Y QUESO	PONQUE GALA	WRAP JAMON Y QUESO	AREPA CON QUESO	PIZZA
KUMIS	JUGO	LECHE	MILO FRIO	JUGO