



## MENU OCTUBRE 2024



	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
sopa o crema		SOPA DE ARROZ	CREMA DE POLLO	SOPA DE CUCHUCO	BANDEJA PAISA
cereal		ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
acompañamiento		MONEDAS DE PLATANO	PAPAS EN CASCO	PAPA SALADA	FRIJO Y TAJADA DE PLATANO
proteina 1		POLLO HORNO	PECHUGA EN SALSA CARBONARA	RES ASADA	CARNE MOLIDA
proteina 2		COSTILLA BBQ	CHOP SUEY DE CERDO	POLLO SUDADO	PECHUGA ASADA
ensalada		ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	AGUACATE
fruta		FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA
jugo		JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
postre		POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
sopa o crema					
cereal					
acompañamiento					
proteina 1					
proteina 2					
ensalada					
fruta					
jugo					
postre					
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
sopa o crema	FESTIVO	RECUPERACIONES	MINI AJACO	CREMA DE POLLO	CONSOME DE POLLO
cereal			ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	
acompañamiento			LENTEJAS	PAPA AL HORNO	BURRITOS DE POLLO
proteina 1			GOULASH DE CARNE	PECHUGA GRATINADA	PAPA FRANCESA
proteina 2			PECHUGA ASADA	COSTILLAS DE CERDO	
ensalada			ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA
fruta			FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA
jugo			JUGO	JUGO	JUGO
postre	POSTRE	POSTRE	POSTRE		
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
sopa o crema	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE POLLO	AJACO
cereal	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON MAIZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO
acompañamiento	PAPA CREMA LECHE AL HORNO	YUCA	MONEDAS DE PLATANO	PAPAS EN CASCO	
proteina 1	PECHUGA ASADA	TRUCHA ASADA	POLLO HORNO	PECHUGA EN SALSA CARBONARA	POLLO DESMECHADO
proteina 2	ALBONDIGAS	CERDO BBQ	COSTILLA BBQ	CHOP SUEY DE CERDO	
ensalada	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	AGUACATE
fruta	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA
jugo	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
postre	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES
sopa o crema	SOPA VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE AHUYAMA	CONSOME DE POLLO	
cereal	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ CON PEREJIL	
acompañamiento	TAMBORES DE PLATANO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA CRIOLLA	PAPA CHORREADA	
proteina 1	SUDADO DE CARNE	POLLO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA BECHAMEL	PECHUGA BBQ	
proteina 2	POLLO NAPOLITANO	CERDO APANADO	ALBONDIGAS	RES ASADA	
ensalada	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	ENSALADA DE LA BARRA	
fruta	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	FRUTA DE LA BARRA	
jugo	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	
postre	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	